

## 2.1 Krok první

Východiskem k uskutečňování změn je převzetí plné zodpovědnosti za svůj život. Jinými slovy je **nutné** si uvědomit, že **ne druzí, ale vy sami se musíte změnit**. Jedině od vás samých může vzejít změna postojů. Druzí se budou měnit, až sami budou chtít, nikoho k tomu dobrovolně nepřimějete. Příjemné ale je, že ruku v ruce s vašimi novými postoji se začnou měnit i lidé okolo vás. Jak říkám – nelze na nový postoj a způsob myšlení reagovat starým, většinou nepřijatelným (a třeba i agresivním) způsobem. Pokud říkáte tomuto kroku ANO, můžete jít dál.

*Jen na mně záleží*

*Ano, čtete dobře. Jediný, na kom skutečně záleží, jsme my, každý z nás. Když jsme jako duše přišli na tento svět, věděli jsme, kdo jsme a co je naším posláním. Byli jsme čisté Božství. Ale "polidštění" z nás učinilo to, čím jsme dnes. A že to mnozí vůbec netušíme, nemusím ani rozvádět.*

*Proto je tu Cesta k sobě, aby vám pomohla navrátit se do nejhlubších tužeb a přání, jež leží ve vašem srdci. Zkrátka chce vám pomoci vrátit se k vizi té nejkrásnější představy o sobě, jakou jste kdy měli, a tím vám opět navrátit pocity štěstí a spokojenosti. Ty, jak víte, vycházejí z vás, nejsou „venku“. To nás jen druzí naučili myslet si, že je to naopak. Jen na nás záleží.*

*Přečtěte si tu větu znovu. Víím, že mnozí křičí v hloubi duše: "A co mé děti?" Ano, nebojte se. Nemluvím o lhostejnosti k okolí. Jsou to vaše lásky, vaše zlatíčka, ale i ony mají svůj život a svou cestu. Do ní nikdo nevidí. Jsou tu také samy za sebe a půjdou jiným směrem. Vždyť jsme duše a každá se dotýká jiné úrovně poznání. Druhý je tu s ní na nějaký omezený čas, ale zkušenost je záležitostí každého z nás. Nespasíme nikoho, ani své děti. Musí si zde vše odžít stejně jako my, i když jim samozřejmě můžeme být nablízku.*

*Už rozumíte tedy tomu, proč záleží jen na nás? Protože jen my můžeme ovlivnit svůj život. Jen my si ho můžeme utvořit dle svého. Neznamená to, že obelžeme karmu, ale je v naší moci naučit se novým, zdravým postojům, byť by nás potkala sebevětší tragédie. V podstatě jde vždy jen o zkoušku, jak obstojíme, tedy zda se vzdáme, nebo přijmeme svůj osud jako výzvu. Když si osvojíte tři základní aspekty duchovního růstu, což je pokora, láska a přijetí, pochopíte, proč jste se kdy dotkli zemského povrchu a s jakým cílem.*